

# 博雅名媛计划 (后EMBA班)

博雅名媛计划，是燕园人合国内首创的现代女性培养计划，划分为春生、夏长、秋收、冬藏四个环节，分别在不同商学院（西安交通大学、前海博雅商学院、北京大学）进修名媛成长与发展课程，重温经典、汲取新知、体悟精神、收获启迪；也是13个北大人秉承北大教育血统，历经2年多实地调研，汲取百位授课专家建议，聆听五千多名北大往期学员真心实声所形成的EDP项目。



“春生”：主修《博雅名媛 魅力女子高级研修班》课程；



“秋收”：主修《博雅名媛·幸福女子高级研修班》课程；

“冬藏”：成为博雅会终身会员，终生免费学习。

“春生、夏长、秋收、冬藏”，语出《鬼谷子 持枢全篇》：“持枢，谓春生、夏长、秋收、冬藏，天之正也，不可干而逆之。逆之者，虽成必败。故人君亦有天枢，生养成藏，亦复不可干而逆之，逆之虽盛必衰。此天道、人君之大纲也。”

**释义：**持枢，就是掌握行动的关键，控制事物的规律。比如春季耕种，夏季生成，秋季收割，冬季储藏乃是天时的正常运作规律。不可悖反这一自然规律，而例行逆施，凡是违反自然规律的，即使成功一时，也终究必败。



## 魅力女子高级研修班

心智·魅力·气质



**西安交通大学**是国家“七五”、“八五”首批重点建设高校，是全国重点综合性研究型大学，是国家“211工程”首批重点建设的七所大学之一，“985工程”首批重点建设的九所高校之一，被国家确定为以建设世界知名高水平大学为目标的教育部直属全国重点大学。是中国常青藤盟校（九校联盟，C9）、“111计划”成员，“珠峰计划”首批11所名校之一，教育部首批“卓越工程师教育培养计划”高校。

### No.1 心智历练与管理突破

- **认识自我：**透视人性优点与弱点，剖析人性盲点，扬长避短，化短为长。
- **了解自我：**营造坦诚、互动、开放的沟通环境，建立信赖，挖掘人性的内在诉求；探测目标，定位人生，明晰坐标。
- **提升自我：**解除限制性信念、思维和行为，激发内在动力源泉，开发一切可能性，知行合一，达成100%的承诺和行动。
- **突破自我：**培育责任心，塑造领导力，实现从平凡到优秀，从优秀到卓越。



### No.2 九型人格与魅力人生

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| ■ 九型人格与自我认识   | ■ 如何规避自己的致命弱点   |
| ■ 女性心理分析与自我定位 | ■ 心智模式优化与心灵理疗   |
| ■ 女性性格的自我塑造   | ■ 如何打造适合自身的魅力品牌 |

### No.3 女人的成熟比成功更重要

- |             |               |
|-------------|---------------|
| ■ 解读女人透视男人  | ■ 教养熏陶与学习     |
| ■ 美好形象与魅力展现 | ■ 像经营事业一样经营家庭 |

## 报名须知

- 上课地点：西安交通大学及游学城市
- 学习周期：3个月，每月2天，共6天
- 学习费用：6800元/人
- 学籍管理：颁发结业证书，可供组织、人事参阅。



燕园人合  
YAN YUAN REN HE, ORGANIZATION



## 知性女子高级研修班

智慧·优雅·活力



**前海博雅商学院**是由13个北大人联合发起，经深圳市市场监督管理局批准正式工商注册成立的专门从事我国高层管理人才培养与发展事业的科教组织。汇聚了百余名来自国科大、北大、清华等著名学府的专家教授，自主研发了博雅领军计划80人、博雅名媛计划和博雅未来之星80人等核心EDP项目，培养了近万名高层管理人才。

### No.1 国学精粹与智慧女性

- 儒家：以儒修身·内圣外王
- 易学：易道阴阳·验往知来
- 佛学：以佛修心·圆融无碍
- 史学：以史为鉴·古为今用
- 道家：道法自然·无为而治

### No.2 商务礼仪与优雅女性

- 举止言谈知性培养
- 异性交往中的得体个人举止
- 知性女性应具备的文化、修养素质解读
- 中式餐饮的进餐礼仪与得体的酒桌文化
- 不同形态风格下的坐、立、行、卧
- 西式餐饮的文化与西方贵族的饮食习惯
- 不同外部环境中的举止言谈风格

### No.3 中医养生与活力女性

- 内经研读——静思生命
- 饮食养生——食药同源
- 中医理论——了解自我
- 艺术养生——物我两忘
- 护卫身心——心理健康

### No.4 审美鉴赏与艺术女性

- 音乐鉴赏与舞蹈艺术
- 插花艺术
- 摄影艺术与影视艺术
- 品味茶道
- 奢侈品鉴赏与红酒品鉴

## 报名须知

- 上课地点：前海博雅商学院
- 学习周期：4个月，每月2天，共8天
- 学习费用：8600元/人
- 学籍管理：颁发结业证书，可供组织、人事参阅。

收获

## 幸福女子高级研修班

形象·家庭·理财



**北京大学** (Peking University) , 简称北大, 诞生于1898年, 初名京师大学堂, 是中国近代第一所国立大学, 也是最早以“大学”身份及名称而建立的学校, 其成立标志着中国近代高等教育的开端。

秋  
收**No.1 打造优雅气质，提升整体形象**

- 女性个性化形象设计与品位提升
- 色彩学与自我形象设计
- 服装、饰品选择与个性化佩戴技巧
- 不同行业/职业女性形象塑造解读
- 不同职位身份女性形象设计特点
- 古今中外贵族女性形象习惯与要求

**No.2 阳光心态塑造**

- 心态、情商与影响力
- 阳光心态的主要内涵
- 阳光心态对人的影响
- 塑造阳光心态的七种方法
- 用阳光心态享受生活

**No.3 家庭管理与亲子教育**

- 为人父母与有效家长
- 夫妻之道与情感冷落
- 家庭沟通与性格分析
- 家庭公约与情绪管理
- 家人安全与危机管理
- 出国留学与职业规划

**No.4 恋爱·婚姻·性**

- 亲密关系对人的意义
- 如何理解恋爱中的男女
- 如何建设自己幸福的爱情
- 透视婚姻、打破婚姻神话---- 婚姻本是有缺陷的生活
- 在婚姻中学习爱---- 婚姻中常见冲突解析
- 两性性心理与性爱艺术
- 学习在婚姻中成长---- 夫妻关系重于亲子关系

**No.5 女性投资与理财**

- 财富与人生
- 家庭消费理财
- 风险投资
- 家庭资产结构安排
- 选择家庭理财
- 家庭财产风险控制

**报名须知**

- 上课地点：北京大学
- 学习周期：5个月，每月2天，共10天
- 学习费用：12800元/人
- 学籍管理：颁发结业证书，可供组织、人事参阅。



燕园人合  
YAN YUAN REN HE, ORGANIZATION  
2013



凡是修完“春生”、“夏长”、“秋收”全部课程，  
即可成为博雅会终身会员，享受终生免费学习。

## 博雅名媛计划

### 增值服务

- 资本论坛
- 上市辅导
- 新年论坛
- 私董会
- 校友联谊
- 智库援助
- 项目路演
- 互助驿站
- 国学养生苑
- 亲子园
- 爱心工程
- 总裁游学
- 媒体中心

### 第二课堂

- |                    |  |               |        |
|--------------------|--|---------------|--------|
| ■ 旗袍派对             | 燕园人合博雅名媛计划<br><small>YAN YUAN REN HE, ORGANIZATION</small> |               |        |
| ■ 瑜伽塑身营            | ■ 个人形象设计大赛   |               |        |
| ■ 奢侈品鉴赏            | ■ 茶艺品鉴   | ■ 游艇之夜        | ■ 马术运动 |
| ■ 博雅名媛之夜           | ■ “真心话”主题班会  |               |        |
| ■ 古典音乐欣赏           | ■ 亲子烘培   | ■ 高端社交与品味红酒文化 |        |
| ■ 心灵成长沙龙——做你人生的CEO |  |               |        |



# 部分师资 (排名不分先后)

程郁缀	北京大学中文系教授、博士生导师
释觉真	香港佛学院执行院长
张智勇	北京大学中外妇女研究中心主任
裴玉明	著名企业教练，前海博雅商学院团队管理导师
马 妮	马妮形体梳理创始人
李玲瑶	经济学博士、北京大学特聘教授、中华翰德智慧女性修养学堂董事长
卢 勤	知心姐姐，著名亲子教育、家庭教育专家
于际敬	心理学博士，天津卫视《爱情保卫战》特约心理嘉宾
张 斌	心理学博士、上海世博会领导力培训师，曾美国摩托罗拉大学教授
郑先红	北京体育大学瑜伽师资培训导师，现代人健康美食网健康顾问
徐 晶	中央电视台首席化妆师。全面负责中央电视台 18 年来春节联欢晚会演员的造型工作，曾为美国前总统布什，英国前首相撒切尔夫人在中国的电视演说定妆，多次为中国政府官员的新闻发言进行形象设计，受到广泛好评和赞誉。被媒体称为“千手徐晶”
毕淑敏	国家一级作家，曾获得庄重文学奖、小说月报第四、五、六届百花奖、当代文学奖、陈伯吹文学奖、北京文学奖、昆文学奖、解放军文艺奖、青年文学奖、台湾第 16 届中国时报文学奖、台湾第 17 届联报文学奖等各种文学奖 30 余次
文 泉	外交学院外交学系涉外礼仪教授，北京外国语大学涉外礼仪教授
陈一筠	家庭婚恋，青少年教育专家。中国人口文化促进会副秘书长、中国科学技术协会教育专家委员会副主任、中国婚姻家庭研究会专家委员会副主任。北京大学尔雅女性学堂特邀讲师
张怡筠	活跃于媒体及培训界的学者；美国乔治亚理工学院心理学博士；情商研究者，台湾金石堂书店十大畅销女作家，《大话爱情》及《相约星期六》节目之心理学嘉宾
张 勤	中国亲子性格学创始人，国家注册心理咨询师，清华大学总裁班主讲嘉宾，畅销科普作家，中国教育电视台《师说》栏目主讲嘉宾，新东方教育集团家庭教育研究与指导中心特聘顾问
杨志勋	中医世家传人，北京市政府顾问，北京世纪杨氏新药管疗法研究所所长。北京清新国医启蒙促进中心主任
于宝刚	著名投融资专家，金诺投资管理公司执行总裁